



Semana 2: Sé F.I.T. en Tus Palabras

Si todavía no lo has hecho, mira o escucha este sermón en [el sitio web](#) de Shepherd Church y [YouTube](#), [Apple Podcasts](#), [Spotify](#), [Apple TV app](#), [Amazon Fire TV app](#), o [Roku app](#).

1. Comparte algún comentario amable que alguien te dijo recientemente y cómo te afectó.
2. ¿Qué relación existe entre la renovación interna de nuestro corazón y mente descrita en [Efesios 4:20–24](#) y nuestras palabras y conversaciones en [Efesios 4:25–26, 29](#)?
3. Jesús dice en [Lucas 6:45](#) que nuestras palabras revelan nuestro corazón. ¿Qué revelan tus conversaciones, reacciones y comentarios en línea sobre lo que está pasando dentro de ti?
4. ¿Cuál de las cuatro ilustraciones sobre la lengua en [Santiago 3:3–6](#) describe mejor cómo eres cuando no tienes cuidado con tus palabras, y cómo cuidas lo que dices?
5. ¿Qué enseña [Santiago 3:9–12](#) sobre la relación entre la adoración y la manera en que los cristianos hablan de personas difíciles o frustrantes?

¿Cuál reto semanal te emociona más, y cómo piensas ponerlo en práctica?

- Escribe una nota de ánimo para alguien.
- Envía un mensaje de texto animando a alguien.
- Anima públicamente a alguien cuando no esté presente.
- Ora por un mesero, barista, etc.
- Expresa tu agradecimiento por cada miembro de tu familia alrededor de la mesa.
- Llama a alguien para agradecerle por el impacto que ha tenido en tu vida.
- Envía un versículo de ánimo a alguien que lo necesite.
- Expresa algo positivo cuando alguien diga algo negativo.